

Gimnasia artística

SUGERENCIAS DE ORO

Lo que necesitas saber para aprovechar cada momento de los Juegos Rio 2016

¡BIENVENIDO!

Ahora eres parte del mayor evento deportivo del mundo. La Guía del Espectador de los Juegos Olímpicos Rio 2016 contiene datos e información importantes para que aproveches al máximo la energía de esta gran fiesta. ¡Disfruta de esta lectura!



- Antes de salir, **revisa las últimas informaciones** sobre los Juegos en rio2016.com
- **No puedes olvidar tus entradas** y comprueba en el **sitio la fecha**, el **horario** y el **local** de las competiciones antes de salir. Compra más entradas en rio2016.com/es/entradas
- **Consulta el pronóstico del tiempo** y véte preparado
- **Utiliza el transporte público.** Está prohibido estacionar en los locales de las competiciones y en los alrededores
- **Planea tu viaje.** El transporte y los locales de las competiciones estarán llenos. Ir y venir puede demorar
- **Llega pronto: esta instalación abre una hora y media antes del inicio de la competición.** Si la sesión ya comenzó, tal vez tengas que esperar al intervalo para entrar. **Verifica esa información** en rio2016.com/es/locales-de-competicion
- Tendrás que pasar por una **revisión de seguridad** con equipos de rayos X. Los **objetos prohibidos o restringidos** serán retirados y no serán devueltos. **Ve la lista completa** en rio2016.com/es/locales-de-competicion
- **Evite llevar bolsos para facilitar la entrada.** Si es necesario, preferiblemente utiliza bolsos pequeños que puedas colocar en el regazo o debajo del asiento
- **Identifica a los niños** y otros casos especiales con **pulseras disponibles en los mostradores de información al público**
- Busca al **equipo de Rio 2016** vestido de verde – ¡ellos están para ayudarte!
- **Está prohibido fumar en los locales de las competiciones.** Hay áreas reservadas para fumadores. Puedes obtener información sobre estas áreas con los voluntarios y en los mostradores de información al público
- Ve en esta Guía el **mapa con los servicios disponibles en las instalaciones**
- **Dentro de las instalaciones** de Rio 2016, los **pagos** solamente pueden realizarse en **efectivo** o con **tarjetas** de débito, crédito o prepago Visa
- **Mantente enterado** de todo lo que pasa en los Juegos **bajando la app oficial** en rio2016.com/es/app
- **¡Trae toda tu energía y fanatismo. Vamos a hacer juntos una fiesta memorable!**

TM/© Rio 2016 (2016) - Todos los derechos reservados. Esta Guía tiene carácter educativo, informativo y de referencia. Disponible para descargar en portugués, inglés y español en el sitio rio2016.com/es/guia-del-espectador. Todos los mapas e informaciones están sujetos a cambios sin previo aviso. Venta y reproducciones prohibidas.

CONOCIENDO MÁS RÍO

Naturaleza, cultura y gastronomía son atracciones permanentes de la ciudad que recibe de brazos abiertos cada vez a más turistas. La Ciudad Olímpica está lista para recibir a los visitantes que llegan para los Juegos Rio 2016 y tiene una programación efervescente en los *Live Sites*, instalados en puntos estratégicos de la ciudad, en donde podrás asistir a la transmisión de los Juegos y disfrutar de una amplia programación cultural.

Encontrarás más información en visit.rio y descubre las maravillas de Río de Janeiro.

SOSTENIBILIDAD

Haz tu parte y recicla correctamente tu basura. Usa los contenedores de colores para reciclar: ellos son de gran interés a las cooperativas de recolectores, generando inclusión social y nuevos negocios.

ACCESIBILIDAD

Personas con discapacidad o con dificultad de locomoción, como obesos, personas de edad avanzada, embarazadas o lactantes o personas con bebés tendrán una atención especial en las entradas y en los servicios ofrecidos a los espectadores de los Juegos. Servicios exclusivos para este público también estarán disponibles en todas las instalaciones. Puedes obtener más información con los voluntarios y en los mostradores de información al público.

FORMAS DE PAGO

VISA En reconocimiento a los 30 años de apoyo a los Juegos Olímpicos, solo se aceptan tarjetas Visa (débito, crédito o prepago) y dinero para comprar en las instalaciones Rio 2016.

COMUNÍCATE

Un canal abierto para escucharte. Central de atención al cliente: + 55 (21) 3004-2016* rio2016.com/es/contacto

*Para llamadas en Brasil, el valor de una llamada local. Para llamadas al exterior, valor de una llamada a Río de Janeiro.



ENTIENDE EL DEPORTE

CÓMO EMPEZÓ TODO

La gimnasia es un deporte Olímpico desde la Grecia Antigua, donde hombres participaban en las competiciones individuales y por equipos. El término “gimnasia artística”, en tanto, fue utilizado por primera vez en el siglo XIX para diferenciar los estilos libres de las técnicas utilizadas en el entrenamiento militar.

Las competencias de gimnasia comenzaron a realizarse en escuelas y clubes de atletismo en toda Europa y se incluyeron en los primeros Juegos de la Edad Moderna, en Atenas 1896. Las disputas femeninas comenzaron en Ámsterdam en 1928.

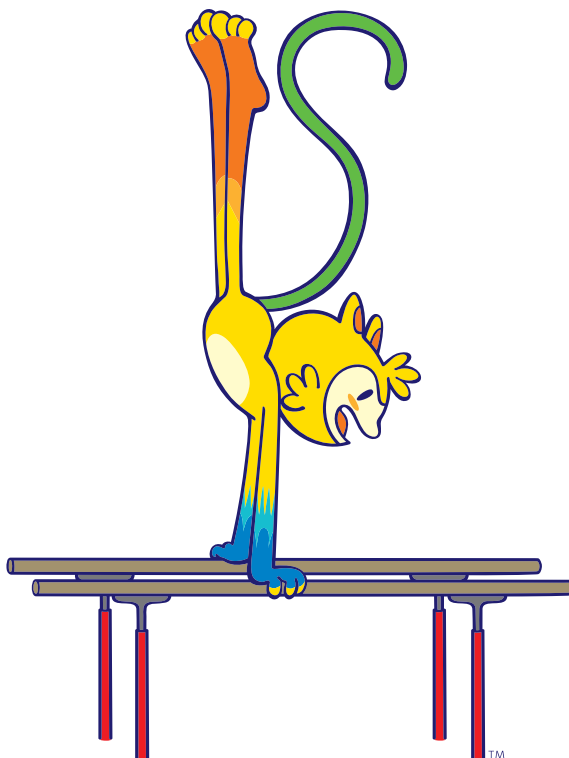
SOBRE LA COMPETICIÓN

Con movimientos que requieren mucha fuerza, flexibilidad y equilibrio, el mayor desafío para los atletas es hacer que todo ello parezca fácil, demostrando gracia y sutileza delante de los árbitros. Hay seis aparatos para los hombres (suelo, salto, barra fija, barras paralelas, caballo con arcos y anillas) y cuatro para las mujeres (suelo, salto, paralelas asimétricas y viga de equilibrio).

La puntuación la asignan nueve árbitros, quienes evalúan el grado de dificultad y la calidad técnica de los movimientos realizados en cada prueba y ejecución (la perfección) de los ejercicios. Las medallas se distribuyen en eventos individuales (en los que los gimnastas compiten en todos los aparatos), por equipos y por aparato.

¿LO SABÍAS?

- Con la medalla de oro en los Juegos de Londres 2012, Arthur Zanetti se convirtió en el primer brasileño campeón Olímpico en gimnasia artística
- En los Juegos de Montreal 1976, la rumana Nadia Comaneci realizó la primera presentación “perfecta” de la historia de los Juegos: recibió nota diez de todos los árbitros



PROGRAMACIÓN*

AGOSTO	SESIONES			
05 VIE				
06 SÁB	10:30 13:00	14:30 17:00	18:30 21:00	
07 DOM	09:45 13:00	14:30 16:00	17:30 19:00	20:30 22:00
08 LUN		16:00 19:00		
09 MAR		16:00 18:15		
10 MIÉ		16:00 18:45		
11 JUE		16:00 18:10		
12 VIE				
13 SÁB				
14 DOM		14:00 17:00		
15 LUN		14:00 16:15		
16 MAR		14:00 16:15		
17 MIÉ				
18 JUE				
19 VIE				
20 SÁB				
21 DOM				

*Las informaciones están sujetas a modificaciones sin aviso previo.

Las sesiones con ceremonias de victoria están indicadas en negrillas.

EVENTOS

- M Competencia por equipos
- M Concurso individual múltiple
- M Suelo
- M Caballo con arcos
- M Anillas
- M Salto
- M Barras paralelas
- M Barra fija
- F Competencia por equipos
- F Concurso individual múltiple
- F Salto
- F Paralelas asimétricas
- F Viga de equilibrio
- F Suelo

M Masculino F Femenino

TIENDA RIO 2016
Lleva los Juegos Rio 2016 contigo. Compra los productos oficiales y exclusivos en las tiendas físicas y en rio2016.com/en/shop



PLANEA TU VIAJE

¡LLEGANDO AL PARQUE

El Arena Olímpica de Río está ubicado en el Parque Olímpico de Barra, considerado el corazón de los Juegos, que se convertirá en una referencia deportiva para el país, reuniendo las más modernas instalaciones de competición. Verifica como llegar hasta allá:

BRT - ESPECIAL JD. OCEÁNICO X CENTRO OLÍMPICO > TERMINAL CENTRO OLÍMPICO/MORRO DO OUTEIRO
BRT - ESPECIAL VIC. CARVALHO X C. OLÍMPICO/ RIOCENTRO > TERMINAL C. OLÍMPICO/MORRO DO OUTEIRO
11min caminando/800m

BRT - ESPECIAL RECREIO X VILA MILITAR > ESTAÇÃO MORRO DO OUTEIRO - 11min caminando/800m

BRT - MADUREIRA X ALVORADA PARADOR/ EXPRESSO > ESTAÇÃO RIO 2

BRT - FUNDÃO X ALVORADA EXPRESSO > ESTAÇÃO RIO 2 - 11min caminando/800m

Estación accesible - Las estaciones Terminal Centro Olímpico, Morro do Outeiro y Rio 2 son accesibles. A partir de la estación Terminal Centro Olímpico hay un servicio de transporte auxiliar accesible para más comodidad de las personas en sillas de ruedas o con movilidad reducida. Encontrarás más información sobre accesibilidad en los transportes públicos durante los Juegos en visit.rio.

¡ATENCIÓN!

- Averigua los horarios de las competiciones y de las estaciones de transporte público
- Compra con anticipación tu Cartão dos Jogos (tarjeta de transporte). Algunas estaciones son restringidas al uso de la tarjeta y presentación de las entradas
- Más información sobre el Cartão dos Jogos y el funcionamiento del transporte público en visit.rio
- Observa los locales de entrada a la instalación y presta atención a los letreros disponibles en las estaciones
- Después de la competición, consulta los avisos de salida de la instalación y de acceso al transporte público
- Los tiempos del trayecto a pie se han estimado considerando la velocidad media de 1,2 m/s

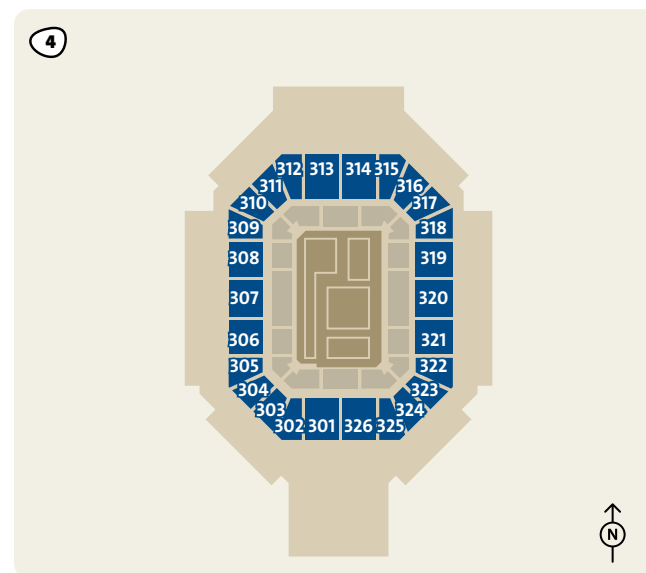
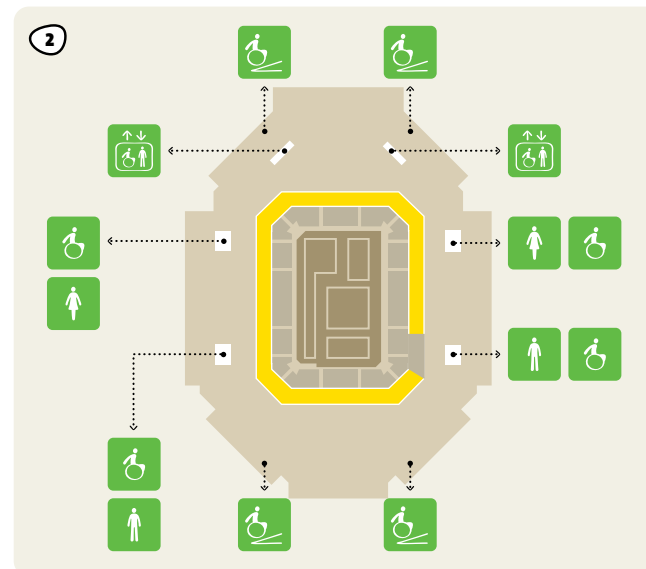
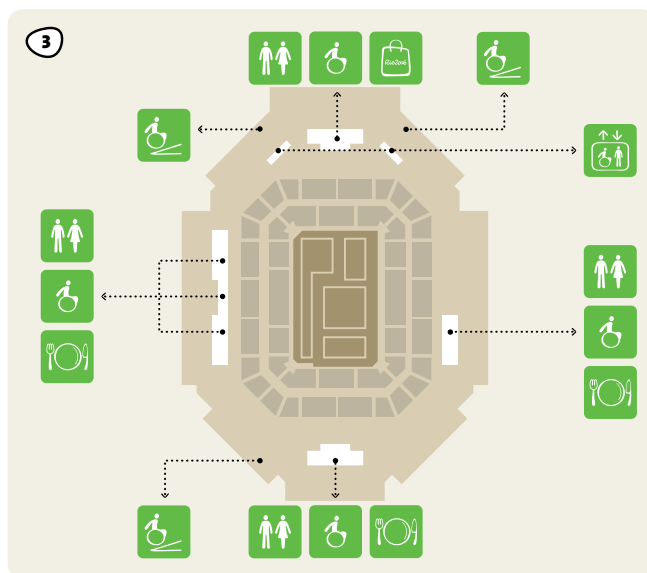
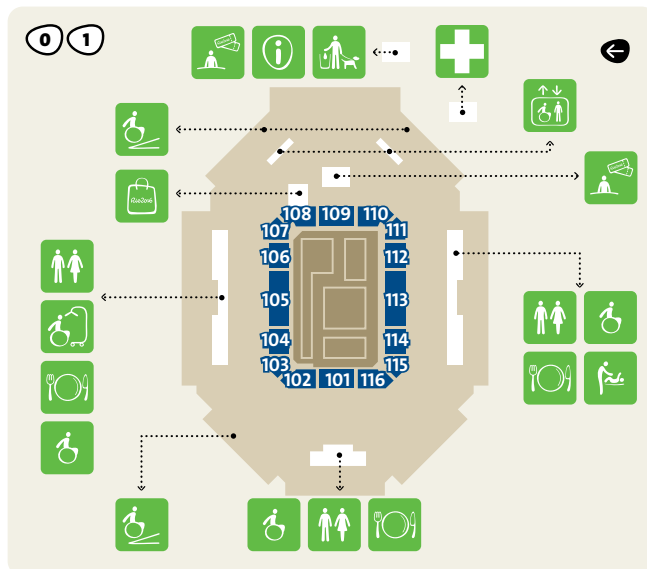
- Arena Olímpica de Río
- Entrada o salida
- Camino del espectador
- Estación de BRT
- Estación accesible
- Estación con transporte auxiliar accesible





CONOCE LA INSTALACIÓN

- Entrada
- Nivel
- Gradas
- Hospitalidad carioca
- Rampa
- Ascensores
- Resolución de incidencias de entradas
- Información al público
- Centro de salud de los espectadores
- Lavabos
- Lavabo masculino
- Lavabo femenino
- Lavabo accesible
- Lavabo extra accesible
- Cambiador para bebés
- Sanitario canino
- Alimentos y bebidas
- Tienda Rio 2016





PATROCINADORES OLÍMPICOS MUNDIALES



PATROCINADORES OFICIAES



COLABORADORES OFICIAES



PROVEEDORES OFICIAES

Airbnb C&A Ceg Dica do Chef Editora Globo EF Education First
EVENTIM GREE ISDS Kärcher Komeco Localiza Manpowergroup
Microsoft Mondo Nielsen Nike OFF! RGS Events RIOgaleão
Sapore SEG Gymnastics Symantec Technogym 3 Corações

PROVEEDORES

Bauerfeind Casa da Moeda do Brasil EMC H. Olhos Paulista Posterscope Brasil

ASOCIADOS GUBERNAMENTALES

