



Clavados

¡BIENVENIDO!

Ahora eres parte del mayor evento deportivo del mundo. La Guía del Espectador de los Juegos Olímpicos Rio 2016 contiene datos e información importantes para que aproveches al máximo la energía de esta gran fiesta. ¡Disfruta de esta lectura!



SUGERENCIAS DE ORO

Lo que necesitas saber para aprovechar cada momento de los Juegos Rio 2016

- Antes de salir, **revisa las últimas informaciones** sobre los Juegos en rio2016.com
- **No puedes olvidar tus entradas** y comprueba en el **sitio la fecha**, el **horario** y el **local** de las competiciones antes de salir. Compra más entradas en rio2016.com/es/entradas
- **Consulta el pronóstico del tiempo** y véte preparado
- **Utiliza el transporte público.** Está prohibido estacionar en los locales de las competiciones y en los alrededores
- **Planea tu viaje.** El transporte y los locales de las competiciones estarán llenos. Ir y venir puede demorar
- **Llega pronto: esta instalación abre una hora y media antes del inicio de la competición.** Si la sesión ya comenzó, tal vez tengas que esperar al intervalo para entrar. **Verifica esa información** en rio2016.com/es/locales-de-competicion
- Tendrás que pasar por una **revisión de seguridad** con equipos de **rayos X**. Los **objetos prohibidos o restringidos** serán retirados y no serán devueltos. **Ve la lista completa** en rio2016.com/es/locales-de-competicion
- **Evite llevar bolsos para facilitar la entrada.** Si es necesario, preferiblemente utiliza bolsos pequeños que puedas colocar en el regazo o debajo del asiento
- **Identifica a los niños** y otros casos especiales con **pulseras disponibles en los mostradores de información al público**
- Busca al **equipo de Rio 2016** vestido de verde – ¡ellos están para ayudarte!
- **Está prohibido fumar en los locales de las competiciones.** Hay áreas reservadas para fumadores. Puedes obtener información sobre estas áreas con los voluntarios y en los mostradores de información al público
- Ve en esta Guía el **mapa con los servicios disponibles en las instalaciones**
- **Dentro de las instalaciones** de Rio 2016, los **pagos** solamente pueden realizarse en **efectivo** o con **tarjetas** de débito, crédito o prepago Visa
- **Manténte enterado** de todo lo que pasa en los Juegos **bajando la app oficial** en rio2016.com/es/app
- **¡Trae toda tu energía y fanatismo. Vamos a hacer juntos una fiesta memorable!**

TM/© Rio 2016 (2016) - Todos los derechos reservados. Esta Guía tiene carácter educativo, informativo y de referencia. Disponible para descargar en portugués, inglés y español en el sitio rio2016.com/es/guia-del-espectador. Todos los mapas e informaciones están sujetos a cambios sin previo aviso. Venta y reproducciones prohibidas.

CONOCIENDO MÁS RÍO

Naturaleza, cultura y gastronomía son atracciones permanentes de la ciudad que recibe de brazos abiertos cada vez a más turistas. La Ciudad Olímpica está lista para recibir a los visitantes que llegan para los Juegos Rio 2016 y tiene una programación efervescente en los *Live Sites*, instalados en puntos estratégicos de la ciudad, en donde podrás asistir a la transmisión de los Juegos y disfrutar de una amplia programación cultural.

Encontrarás más información en visit.rio y descubre las maravillas de Río de Janeiro.

SOSTENIBILIDAD

Haz tu parte y recicla correctamente tu basura. Usa los contenedores de colores para reciclar: ellos son de gran interés a las cooperativas de recolectores, generando inclusión social y nuevos negocios.

ACCESIBILIDAD

Personas con discapacidad o con dificultad de locomoción, como obesos, personas de edad avanzada, embarazadas o lactantes o personas con bebés tendrán una atención especial en las entradas y en los servicios ofrecidos a los espectadores de los Juegos. Servicios exclusivos para este público también estarán disponibles en todas las instalaciones. Puedes obtener más información con los voluntarios y en los mostradores de información al público.

FORMAS DE PAGO

VISA En reconocimiento a los 30 años de apoyo a los Juegos Olímpicos, solo se aceptan tarjetas Visa (débito, crédito o prepago) y dinero para comprar en las instalaciones Rio 2016.

COMUNÍCATE

Un canal abierto para escucharte. Central de atención al cliente: + 55 (21) 3004-2016* rio2016.com/es/contacto

*Para llamadas en Brasil, el valor de una llamada local. Para llamadas al exterior, valor de una llamada a Río de Janeiro.

ENTIENDE EL DEPORTE

CÓMO EMPEZÓ TODO

Se estrenaron en los Juegos Olímpicos de St. Louis 1904, aunque ya los clavados se practicaban desde los siglos XVIII y XIX, con gimnastas haciendo acrobacias antes de entrar en los ríos y las piscinas de Suecia y Alemania.

El formato de las competiciones sufrió alteraciones hasta los Juegos de Sídney 2000, cuando se incluyeron pruebas sincronizadas en trampolines de 3 m y plataformas de 10 m.

SOBRE LA COMPETICIÓN

Los atletas reciben puntos según la complejidad y la precisión de sus acrobacias. Los hombres realizan seis saltos, y las mujeres, cinco. Siete árbitros dan notas de 0 a 10 para cada salto, y se eliminan las dos notas más altas y las dos más bajas. La puntuación restante se suma y multiplica en función de la dificultad del salto. En pruebas sincronizadas, hay 11 árbitros y se debe eliminar 6 notas.

TIPOS DE SALTOS

- **Hacia adelante** – sumergirse en dirección al agua
- **Hacia atrás** – salida de espaldas al agua
- **Puntapié** – salida hacia el frente, ejecución de movimiento hacia atrás
- **Inverso** – salida de espaldas y ejecución hacia el frente
- **Tirabuzón** – independientemente de la salida, el cuerpo debe realizar un giro
- **Equilibrio de manos** – en la posición inicial, el atleta está con las manos en la plataforma y los pies hacia arriba. Se realiza solo en la plataforma de 10 m

¿LO SABÍAS?

El estadounidense Greg Louganis es uno de los mayores clavadistas de la historia Olímpica, y conquistó cuatro oros y una plata en tres ediciones de los Juegos. En los Juegos de Seúl 1988, después de haber dejado al público preocupado cuando se golpeó la cabeza en el trampolín en la fase eliminatoria, Louganis subió al lugar más alto del podio en el trampolín de 3 m y en la plataforma de 10 m.

MIENTRAS ASISTES

Guarda silencio desde el momento en que se llama el nombre del clavadista hasta que él esté completamente sumergido. No está permitido hacer fotos con *flash*.



PROGRAMACIÓN*

AGOSTO	SESIONES	
05 VIE		
06 SÁB		
07 DOM		16:00 17:15
08 LUN		16:00 17:15
09 MAR		16:00 17:15
10 MIÉ		16:00 17:15
11 JUE		
12 VIE		15:30 18:30
13 SÁB		16:00 17:40
14 DOM		16:00 17:30
15 LUN		15:15 18:45
16 MAR	10:00 11:50	18:00 20:00
17 MIÉ		15:00 18:10
18 JUE	10:00 11:30	16:00 17:30
19 VIE		16:00 19:10
20 SÁB	11:00 12:50	16:30 18:10
21 DOM		

*Las informaciones están sujetas a modificaciones sin aviso previo.

Las sesiones con ceremonias de victoria están indicadas en negritas.

EVENTOS

- M Trampolín 3m
- M Plataforma 10m
- M Trampolín sincronizado 3m
- M Plataforma sincronizado 10m
- F Trampolín 3m
- F Plataforma 10m
- F Trampolín sincronizado 3m
- F Plataforma sincronizado 10m

M Masculino F Femenino

TIENDA RIO 2016
Lleva los Juegos Rio 2016 contigo. Compra los productos oficiales y exclusivos en las tiendas físicas y en rio2016.com/en/shop

PLANEA TU VIAJE

LLEGANDO AL PARQUE

El Centro Acuático Maria Lenk está ubicado en el Parque Olímpico de Barra, considerado el corazón de los Juegos, que se convertirá en una referencia deportiva para el país, reuniendo las más modernas instalaciones de competición. Verifica como llegar hasta allá:

BRT - ESPECIAL JD. OCEÁNICO X CENTRO OLÍMPICO > TERMINAL CENTRO OLÍMPICO/MORRO DO OUTEIRO
BRT - ESPECIAL VIC. CARVALHO X C. OLÍMPICO/ RIOCENTRO > TERMINAL C. OLÍMPICO/MORRO DO OUTEIRO - 11min caminando/800m

BRT - ESPECIAL RECREIO X VILA MILITAR > ESTAÇÃO MORRO DO OUTEIRO
11min caminando/800m

BRT - MADUREIRA X ALVORADA PARADOR/ EXPRESSO > ESTAÇÃO RIO 2
BRT - FUNDÃO X ALVORADA EXPRESSO > ESTAÇÃO RIO 2
11min caminando/800m

Estación accesible - Las estaciones Terminal Centro Olímpico, Morro do Outeiro y Rio 2 son accesibles. A partir de la estación Terminal Centro Olímpico hay un servicio de transporte auxiliar accesible para más comodidad de las personas en sillas de ruedas o con movilidad reducida. Encontrarás más información sobre accesibilidad en los transportes públicos durante los Juegos en visit.rio.

¡ATENCIÓN!

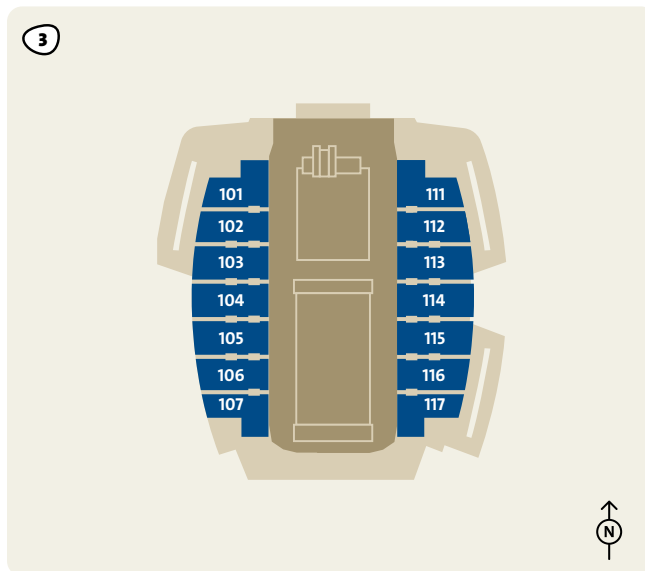
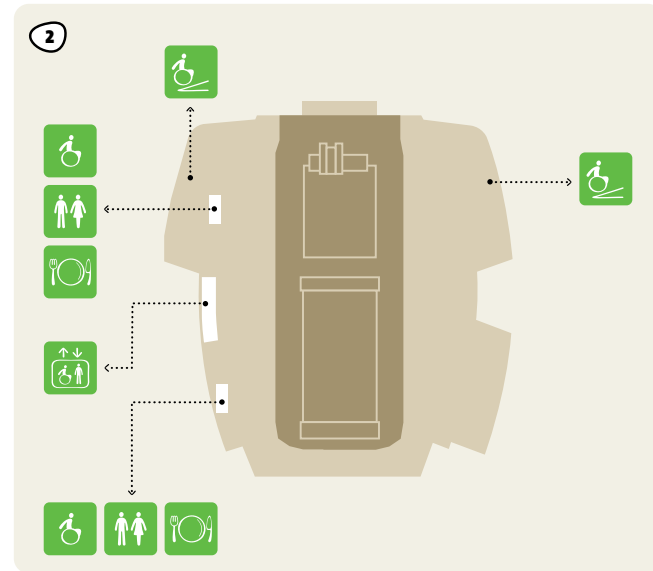
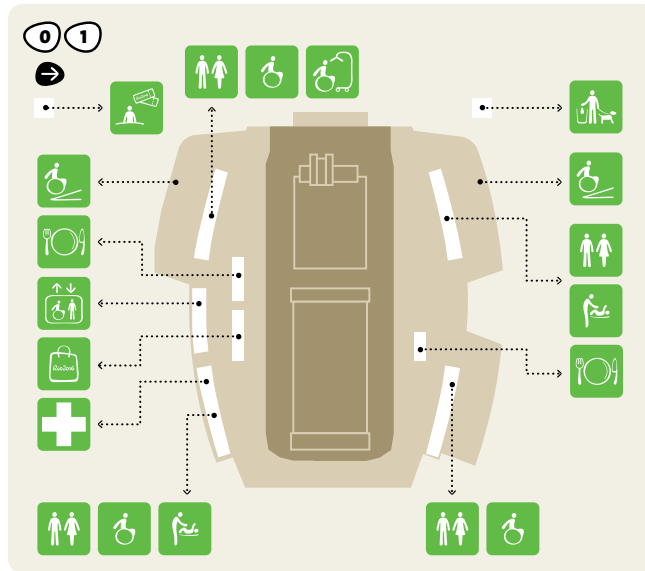
- Averigua los horarios de las competiciones y de las estaciones de transporte público
- Compra con anticipación tu Cartão dos Jogos (tarjeta de transporte). Algunas estaciones son restringidas al uso de la tarjeta y presentación de las entradas
- Más información sobre el Cartão dos Jogos y el funcionamiento del transporte público en visit.rio
- Observa los locales de entrada a la instalación y presta atención a los letreros disponibles en las estaciones
- Después de la competición, consulta los avisos de salida de la instalación y de acceso al transporte público
- Los tiempos del trayecto a pie se han estimado considerando la velocidad media de 1,2 m/s

- Centro Acuático Maria Lenk
- Entrada o salida
- Camino del espectador
- Estación de BRT
- Estación accesible
- Estación con transporte auxiliar accesible



CONOCE LA INSTALACIÓN

- Entrada
- Nivel
- Gradas
- Rampa
- Ascensores
- Resolución de incidencias de entradas
- Centro de salud de los espectadores
- Lavabos
- Lavabo accesible
- Lavabo extra accesible
- Cambiador para bebés
- Sanitario canino
- Alimentos y bebidas
- Tienda Rio 2016





PATROCINADORES OLÍMPICOS MUNDIALES



PATROCINADORES OFICIAES



COLABORADORES OFICIAES



PROVEEDORES OFICIAES

Airbnb C&A Ceg Dica do Chef Editora Globo EF Education First
EVENTIM GREE ISDS Kärcher Komeco Localiza Manpowergroup
Microsoft Mondo Nielsen Nike OFF! RGS Events RIOgaleão
Sapere SEG Gymnastics Symantec Technogym 3 Corações

PROVEEDORES

Bauerfeind Casa da Moeda do Brasil EMC H. Olhos Paulista Posterscope Brasil

ASOCIADOS GUBERNAMENTALES

